

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

Dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà e di certificazione ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR 445/2000

La sottoscritta Sabrina Lorrai, ai sensi degli artt.46 e 47 del DPR 445/2000, consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti (art. 76 DPR 445/2000), dichiara i seguenti stati, fatti e qualità personali:

ESPERIENZA FORMATIVA

1993

Diploma di Maturità Scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico E. Fermi Nuoro

2001

Laurea in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione con votazione 105/110 discutendo la tesi "Il contatto precoce madre-neonato e il caso dei prematuri: la marsupioterapia", conseguita presso l'Università degli Studi di Cagliari.

2001 - 2002

Tirocinio Obbligatorio post-lauream presso il Centro di Salute Mentale della A.S.L. n. 3 di Nuoro (1° semestre) e presso il Servizio Materno Infantile della A.S.L. n. 3 di Nuoro (2° semestre).

2002

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa e iscrizione all'Albo della Regione Sardegna al n.822.

2003 - 2007

Scuola di specializzazione in Psicologia Clinica SSPC- IFREP:

- 400 ore di tirocinio esterno
- 200 ore di tirocinio interno
- 600 ore di pratica autogestita (gruppi alla pari, supervisione alla pari, casi di terapia breve)
- 370 ore di supervisione
- 100 ore di terapia personale individuale e in gruppo

- 325 ore di interventi di gruppo alla pari e come conduttore in discussioni di casi
- 805 ore di teoria
- il superamento di 2 esami per ogni anno

2003 - 2004

Corso biennale di Counsellor (450 ore) in ambito psicosociale riconosciuto dal Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti.

2007

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia (quadriennale) secondo un modello multimodale integrato ad orientamento umanistico personalistico con speciale focalizzazione sulla Psicoterapia Analitico Transazionale conseguito presso la Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP di Roma.

Da Giugno 2008 ad Aprile 2009

Collaborazione Volontaria presso Centro Alcológico de P.O. “San Francesco” di Nuoro con impegno settimanale di 8 ore.
Responsabile Dott. Luca Deiana.

Dicembre 2010

Formazione in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Livello I conseguita presso l'Associazione per EMDR in Italia.

Luglio 2012

Formazione in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Livello II conseguita presso l'Associazione per EMDR in Italia.

Novembre 2014

Master di II Livello in Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana presso Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana Società Milton Erickson, Roma.

Dicembre 2022

Master in Mindfulness per la Clinica, le Neuroscienze e la Psicologia Positiva – Ente organizzatore APL- FEDERMINDFULNESS presso APL - Varese

CURRICULUM PROFESSIONALE

Da Settembre 2002

Attività di Maestra presso il servizio socio-educativo del C.I.F. di Nuoro con contratto a tempo indeterminato di 25 ore settimanale fino ad ottobre 2007; da novembre 2007 contratto a tempo indeterminato di 31 ore settimanali, da ottobre 2013 contratto a tempo indeterminato di 27 ore settimanali, da ottobre 2014 contratto a tempo indeterminato di 18 ore settimanali, da dicembre 2015 contratto a tempo determinato di 15 ore settimanali.

Settembre 2003 - Maggio 2006

Attività di Consulenza psicologica rivolta a bambini, genitori, insegnanti presso Scuola Materna C.I.F. di Nuoro.

Luglio 2003 - Luglio 2004

Collaborazione area di psicologia col Centro di Prevenzione e Cura della Balbuzie Punto Parola Roma.

Settembre 2003-Luglio 2007

Collaborazione in qualità di psicologa con Coop. Sociale Lariso di Nuoro:

- Attività di Consulenza Psicologica e Sportello C.I.C. rivolti a studenti e gruppi classe presso Liceo Scientifico E. Fermi Nuoro, a.s.2003/2004, a.s.2004/2005;

- Attività di Consulenza e Coordinamento Psicologico presso Servizio socio educativo del Comune di Oniferi da dicembre 2002 a giugno 2003, e da settembre 2003 ad aprile 2004;
- Attività di Consulenza Psicologica con progetti P.O.R. misura 3.6 per azione Finestra Orientamento presso Scuole Medie Nuoro, a.s.2002/2003.
- Attività di Consulenza Psicologica per minori, famiglie e insegnanti presso Servizio socio educativo del comune di Oliena da settembre 2003 a luglio 2005.
- Attività di consulenza psicologica presso Sportello di Orientamento scolastico e professionale rivolta a studenti, genitori, insegnanti.

Novembre 2005 - Febbraio 2006

Docenza presso ENAIP Sardegna per aggiornamento Operatori del Settore Materno Infantile (Tot. 45ore).

Ottobre 2006 – Settembre 2007

Docenza presso il corso Regionale di Operatore Socio Sanitario (Psicologia generale e dei processi cognitivi), (Tot. 80 ore). Contratto per prestazione di lavoro autonomo professionale per attività di docenza

Da Aprile 2007

Attività privata in Studio professionale di Consulenza Psicologica a Nuoro.

Da Luglio 2007

Attività privata in Studio professionale di Consulenza Psicologica e Psicoterapia a Nuoro.

Maggio 2008

Incontro Genitori Promozione alle Salute, Samugheo (Tot. 2 ore).

Maggio-Giugno 2008

Docenza presso il corso Regionale Orienta Forma Informa P.O.R. Sardegna Misura 3.8 Linea Diogene Siniscola (Attivazione delle Risorse Personali), (Tot. 45 ore). Contratto per prestazione di lavoro autonomo professionale per attività di docenza

Febbraio-Marzo 2010

Attività di Consulenza Psicologica - Sportello d'ascolto Motivazionale - rivolto a studenti presso Liceo Linguistico Europeo "Maria Immacolata" Nuoro, (Tot. 20 ore).

Da Novembre 2011 a Maggio 2012

Attività di Consulenza Psicologica – Sportello d'Ascolto – rivolto a studenti, insegnanti e genitori presso Liceo Linguistico Europeo "Maria Immacolata" Nuoro, (Tot. 60 ore).

Ottobre 2014

Docenza presso corso per Assistenti familiari, Coop. Sociale Lariso Nuoro (Tot. 16 ore). Contratto per prestazione di lavoro autonomo professionale per attività di docenza

Da Aprile 2015 a Novembre 2015

Docenza di Elementi di psicologia e aspetti psicorelazionali in rapporto alle specificità dell'utenza; comunicazione, lavoro di equipe e gestione dello stress nell'ambito dei percorsi formativi per il rilascio della qualifica di Operatore Socio Sanitario (OSS) – Progetto ARTEMISIA Cooperativa Sociale Onlus Lariso Via Mughina n.19 Nuoro, (Tot. 42 ore)
Contratto per prestazione di lavoro autonomo professionale per attività di docenza

Da Maggio 2016 Giugno 2016

Docenza di Psicologia generale nell'ambito dei percorsi formativi per il rilascio della qualifica di Operatore Socio Sanitario (OSS) - Cooperativa Sociale Onlus Lariso Via Mughina n.19 Nuoro, (Tot. 15 ore)

Contratto per prestazione di lavoro autonomo professionale per attività di docenza

Da Luglio 2016 a Ottobre 2016

Docenza di Psicologia generale nell'ambito dei percorsi formativi per il rilascio della qualifica di Operatore Socio Sanitario (OSS) - Cooperativa Sociale Onlus Lariso Via Mughina n.19 Nuoro

Contratto per prestazione di lavoro autonomo professionale per attività di docenza

Da Settembre 2016 a Ottobre 2016

Docenza di Psicologia generale nell'ambito dei percorsi formativi per il rilascio della qualifica di Operatore Socio Sanitario (OSS) - Cooperativa Sociale Onlus Lariso Via Mughina n.19 Nuoro presso sede di Sassari – Loc. Predda Niedda str. 32

Contratto per prestazione di lavoro autonomo professionale per attività di docenza

Da Settembre 2017 a Settembre 2017

Docenza di Psicologia generale nell'ambito dei percorsi formativi per il rilascio della qualifica di Operatore Socio Sanitario (OSS) - Cooperativa Sociale Onlus Lariso Via Mughina n.19 Nuoro

Contratto per prestazione di lavoro autonomo professionale per attività di docenza

Da Marzo 2024 ad oggi

Dirigente Psicologa ASL 3 Nuoro

WORKSHOP E CONVEGNI**1999**

Partecipazione al Convegno Nazionale di Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie, Cagliari 6-8 ottobre 1999;

2001 Partecipazione alla Giornata di studio sul tema “Osservatorio Provinciale per l’infanzia e l’adolescenza” Nuoro, 23 novembre 2001.

2001

Partecipazione al Seminario di studio e formazione sul tema “Il centro antiviolenza: risorsa sociale per il cambiamento” Nuoro, 10-11 dicembre 2001;

2001

Partecipazione al Convegno “Riconoscere l’Adolescente in crisi: realtà e progetto” Sassari, 15-16 dicembre 2001.

2003

Corso residenziale di formazione in “Balbuzie: valutazione e trattamento dell’adolescente e dell’adulto” Centro di Prevenzione e Cura della Balbuzie Disfluenze e altri disturbi del linguaggio e della comunicazione Associazioni Punto Parola e AIBACOM, Frascati (Roma), 28.29.30 Marzo 2003 per un totale complessivo di 22 ore teorico-pratiche.

2003

Corso residenziale di formazione sulla terapia della balbuzie con il “Metodo Integrativo Existencial” Frascati (Roma), 17.18.19.20 Luglio 2003 per un totale complessivo di 32 ore, di cui 16 di presentazione teorica e 16 di attività pratica.

2003

Partecipazione al workshop sulla narrazione tenuto dal Prof. Oscar ConÇalves dell’Università del Minho, Portogallo Roma Università Salesiana 5.6.7 Settembre 2003 per un totale di 20 ore.

2003

Partecipazione al Convegno “Il silenzio non è d’oro: oltre l’ascolto dell’abuso” Cagliari 20 Settembre 2003 , 8ore.

2003

Partecipazione all’incontro di formazione “L’accreditamento del professionista e dei servizi psicologici nel S. S. N. La valutazione di efficacia nell’attività dello psicologo” Ordine degli Psicologi della Sardegna, Nuoro 24-25 Ottobre 2003 per un totale di 12 ore

2004

Partecipazione al Congresso “Bambini con problemi di apprendimento: nuove possibilità di prevenzione, diagnosi e trattamento” Nuoro 2-3 Aprile 2004.

2004

Partecipazione al workshop di 16 ore sulle tecniche e sui procedimenti di intervento riguardanti i casi difficili usando la Terapia Ricostruttiva Interpersonale, Prof. Lorna Smith Benjamin dell’Università dell’Utah, Salt Lake City.,Cagliari 14.15 Giugno 2004. Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP di Roma.

2004

Attività di tirocinio sull’approccio corporeo alla balbuzie col “Metodo Integrativo Existencial” Frascati (Roma) dal 20 al 30 Luglio 2004 per un totale di 100ore di formazione teorico-pratica.

2006

Partecipazione alle giornate di studio riguardanti il trattamento dei casi difficili condotte dalla Prof. Lorna Smith Benjamin dell’Università dell’Utah, Salt Lake City., Roma 24.25.26 Febbraio 2006. Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP di Roma.

2006

Partecipazione al workshop di due giorni (16 ore) dal titolo “Psicoterapia di gruppo in Psicoterapia e uso della Matrice Interattiva di Hill”, prof. Sally H. Barlow, docente di Processi di gruppo presso Brigham Young University, Provo, Utah – U.S.A., Roma 27. 28 Febbraio 2006. Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP di Roma.

2006

Partecipazione al Convegno “Eventi Critici del dopo parto” (Baby Blues e depressione post-nascita), Orosei (Nu) 01 Aprile 2006, ASL Nuoro.

2006

Partecipazione al 7° Convegno Nazionale SIAT (AUXIMON, IRPIR): Attualità nell’inconscio, Roma 8/9/10 Dicembre 2006. Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP di Roma.

2007

Partecipazione al seminario “Empowerment psicologico e sviluppo di comunità” tenuto dalla prof.ssa Donata Francescano, Nuoro 8 Febbraio 2007.

2007

Partecipazione al seminario “Empowerment” tenuto dal Prof. Massimo Bruscazioni, Nuoro, 16 Febbraio 2007. C

2007

Partecipazione al seminario “CTU e CTP. Il ruolo e le competenze dello Psicologo in Tribunale”, Cagliari 10 Novembre 2007.

2010

Partecipazione al Congresso Europeo di Analisi Transazionale EATA 2010 “TA Metamorphosis 100 years of Eric Berne”
Praga, Repubblica Ceca , 9/10/11 Luglio 2010.

2012

Partecipazione alla Giornata di Approfondimento “Applicazione dell’EMDR con Bambini e Adolescenti”. ’Associazione per EMDR in Italia. Milano 18 Marzo 2012.

2013

Partecipazione al corso teorico pratico informativo: “Relazione mente-corpo nella pratica clinica - L’esperienza dell’ipnosi”. Sassari 04 Maggio 2013.

2014

Partecipazione al corso informativo: “La risorsa ipnosi”. Oristano 18 gennaio 2014.

2014

Partecipazione al I Convegno Internazionale su “Diagnosi e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare” Prof. Johan Vanderlinden, Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana Società Milton Erickson .Roma 7-8 Novembre 2014.

2016

Partecipazione al Workshop “Applicazione dell’EMDR nella gestione delle crisi e in contesti di emergenza” Associazione per EMDR in Italia. Cagliari 9-10 Luglio 2016.

2016

Partecipazione al Seminario “Di fronte all’ultimo viaggio - La preparazione personale alla morte per saper accompagnare”, di complessive 8 ore Associazione di Volontariato TuttoèVita onlus, Ozieri 13 Settembre 2016.

2016

Partecipazione al Convegno “Imparare a lavorare con la famiglia che il paziente si porta in testa”. Tancau , ASL Lanusei, 22-23 Settembre 2016

2016

Partecipazione al Seminario di Lorna Benamini “Vivere bene con la famiglia in testa: terapia ricostruttiva interpersonale e cambiamento, genitorialità e copione familiare”, Selargius - Fondazione Domus de Luna ONLUS

2017

Partecipazione al corso: Oltre il trauma: il ruolo emergente dell'EMDR nel trattamento della depressione e dell'ideazione suicidaria, Associazione per l'EMDR in Italia.

2017

Partecipazione al Congresso Clinica Ricerca Interventi 20 anni di Terapia EMDR in Italia Associazione per l'EMDR in Italia.

2024

Partecipazione in qualità di relatrice con *La relazione di cura con la famiglia del donatore* al Corso di formazione aziendale “Percorso di donazione e trapianto di organi: aspetti organizzativi e clinici delle varie fasi del processo”, ASL Nuoro

2025

Partecipazione in qualità di relatrice al Convegno “Infermieri al centro pratiche per una professione sostenibile”, OPI – Nuoro

2025

Partecipazione in qualità di relatrice al Congresso Macroregionale di Dermatologia Sardegna *Fragilità psicologiche del paziente con psoriasi: l'esperienza dell'ambulatorio psoriasi di Nuoro*, Progetto congiunto ADOI - SIDeMaST

Nuoro, 30.06.2026

Autorizzo il trattamento dei miei dati ai sensi dell'art. 10 della legge 196/2003.

In fede